選鍼三要集目錄

選鍼三要集

卷上

論補瀉迎隨第一

愚竊考內經幽玄微妙而難得其旨靈樞第一篇曰瀉曰必持內之放而出之排陽得鍼邪氣得泄按而引鍼補曰隨之隨之意若妄之若行若按若蚊虻止如留而還去如弦絕令左屬右其氣故止外門已閉中氣乃實又曰徐入徐出謂之導氣是補也世說亦論補瀉也撚鍼向于呼吸開於鍼跡可謂瀉隨于呼吸閉穴是補也實一說也非可用必非不可用如何者難經曰補瀉之法非必呼吸出內鍼也知為鍼者信其左不知為鍼者信其右當刺之時先以左手壓按所鍼榮俞之處彈而努之爪而下之其氣之來如動脈之狀順鍼而刺之得氣因推而內之是謂補動而伸之是謂瀉不得氣乃與男外女內不得氣是謂十死不治也師曰左右可分補瀉欲瀉左者當將大指內之欲瀉右者將大指當外反此者謂補也足下問難經之本意補瀉呼吸為不可用否予曰實非不可用呼吸如何者按眞邪論有言吸則內鍼無令氣忤靜以久留無令邪布吸則轉鍼以得氣故候呼引鍼呼盡乃去大氣皆出故命曰瀉非是謂呼吸也難經謂非必呼吸出內鍼必一字實不可看過也如何者非內呼出吸曰補內吸出呼為瀉而已以不盡經之深意爾且至楊氏虞氏之輩論補瀉呼吸明也何

謂呼吸無補瀉哉。師曰。補瀉者。以迎隨可主也。迎而刺之曰瀉。隨而刺之曰補。故經曰。逆而奪之。惡得無虛。追而濟之。惡得無實。迎之隨之。以意和之。鍼道畢矣。以手足三陰三陽。又論如手之三陰。從藏走手。手之三陽。從手走頭。足之三陰。從足走腹。足之三陽。從頭走足。逆其氣為迎為瀉。順其氣為隨為補也。或問鍼者。有瀉無補也。如何為補。予曰。非謂實無者。然觀內經諸篇。根結篇曰。形氣不足。病氣不足。此陰陽氣俱不足也。不可刺之。寶命全形論曰。人有虛實。五虛勿近。五實勿遠。五閱五使篇曰。血氣有餘肌肉堅緻。故可苦以鍼。奇病論曰。所謂無損不足者。身羸瘦無用鑱石也。脈度篇。盛者瀉之。虛者飲藥以補之。邪氣臟腑病形篇論。小者。陰陽形氣俱不足。勿取以鍼。而調以甘藥也。是無補謂也。然師常曰。人身血氣之往來。經絡之流貫。或補陰可以配陽。或因此可以攻彼。不過欲和其陰陽。欲調其血氣。使無偏勝。而得其平。是所謂補瀉也。世醫庸庸榮衛之虧損。形容之羸瘦。一切精虛氣竭等證。概欲用鍼調補。反傷元氣。以是有瀉無補。嗚呼。至哉言矣。愚又按諸篇靈樞經。有言虛實之要。九鍼最妙。補瀉之時。以鍼為之。又曰。虛則實之者。氣口虛而當補之也。眞鍼家之大義存于此。病留經絡。或氣逆臟腑。是所以鍼能治。故先生言補。非謂實無。同志之輩。於是乎可解疑論焉。

論井滎兪經合第二

帝曰。予願聞五臟六腑所出之處。岐伯曰。五臟五兪。五五二十五兪。六腑

六俞。六六[illegible]俞。經脈十二。絡脈十五。凡二十七氣。以上下所出爲井。所流爲榮。[illegible]爲俞。所行爲經。所入爲合。是二十七氣所行。皆在五俞。或問主於其病如何。寻曰。大意論。難經井主心下滿。榮主身熱。俞主體重節痛。經主喘咳寒熱。合主逆氣而泄。此五臟六腑。井榮俞經合所主病也。復謝氏註曰。舉五臟之病。以各一端爲例。餘病可以類推。而互取也。不言六腑者。舉臟足以該之。又經論五臟有六腑。六腑有十二原。十二原出於四關。四關主治五臟。五臟有病。當取之十二原。十二原者。五臟之所以稟三百六十五節氣味也。五臟有病也。應出十二原。十二原各有所出。明知其原。覩其應而知五臟之害矣。肺之原出於大淵。心之原出于大陵。肝之原出于大衝。脾之原出于大白。腎之原出于大谿。少陰之原出于神門。膽之原。出于丘墟。胃之原。出于衝陽。膀胱之原。出于京骨。三焦之原。出于陽池。大腸之原。出于合谷。小腸之原。出于腕骨。此十二原者。主治五臟六腑之有病者。按井榮俞經合。又井榮俞原經合者。可分經穴主。如五臟五。如六腑六。然肺以少商爲井。魚際爲榮。大淵爲腧。經渠爲經。尺澤爲合。如大腸商陽爲井。二間爲榮。三間爲腧。合谷爲原。陽谿爲經。曲池爲合。肺心以終爲井。脾肝腎以初爲井。至如六腑。膀胱膽胃以終爲井。大腸小腸三焦得初爲井。又難經曰。春刺井。夏刺榮。季夏刺俞。秋刺經。冬刺合者。何謂也。然春刺井者。邪在肝。夏刺榮者。邪在心。季夏刺俞者。邪在脾。秋刺經者。邪在肺。冬刺合者。邪在腎。每一病。雖不言刺法。推類隨求可詳審。

論虛實第三

夫醫之道。在于虛實、鍼刺猶可分虛實、故經曰。天有寒暑。人有虛實。五虛勿近。五實勿遠。足下問何謂五虛也。予曰。經曰。脈細皮寒。氣少泄利前後、飲食不入。此所謂五虛也。勿近者、不刺鍼也。何謂五實。予曰。經曰。脈盛皮熱。腹脹。前後不通。悶瞀。此所謂五實也。勿遠者。以鍼之。難補易瀉。故也。分要穴用補瀉。宗虛實。而求於其治者。千變萬患。何有不愈之理哉。

論謬鍼第四

愚按世業鍼者。往往而不知經絡。或用鍼則忌於藥。或從天地之理。而不知約人身。或一概鍼刺淺皮。或不知於經絡。而百患在腹也。則鍼道安悟。而妄行世者多。予常患於其弊也。夫醫本出內經。鍼經九卷。則靈樞也。鍼道未聞用鍼不用藥。未聞不知經絡而行天地之理。未聞用淺鍼不用深鍼。未聞鍼腹而不鍼四肢。未聞按用鍼不用藥者。爲外人沽其譽乎。嗚呼。醫之道者。生道也。何愚之甚也。經曰。五法俱立。各有所先者。斯之謂歟。知於天道。則是明道。不知約于人身。則何以醫病也。經曰。人生於地。懸命於天。天地合氣。命之曰人。天有陰陽。人有十二節。十二節者何。十二經也。故不知經絡者。不能約于人身矣。百患受于經絡。不知之。則以何治之哉。淺鍼之術。於虛老人最可也。師者醫虛人不用鍼者。以經論用藥補之。又壯病之淺鍼者。實變氣之術也。按變氣論。內至五臟骨髓。外腸空竅肌膚。所以小病甚至大病必死。故祝由不能已也。何以變移病也。然予非不用者、

臨機應變。醫者意決。鍼刺於一也。刺腹不刺四肢之說。井蛙纔道之謂不足說。觀內經無用腹之說。古人鍼者。以井榮腧經合爲主。師之所謂至妙者。在四肢也。病不過於五臟。五臟之經。滿四肢。一身之父母者。心與肺也。心肺者。亦在膈上。死生者。當以二臟爲主。鍼之道止腹。則灸亦止腹哉。嗚呼不思甚也。予亦主腹常行。或問病如樹本。枝葉在四肢。本在腹。切本而標益盛者。未之聞也。予曰。師常謂此甚詳也。專主腹。切其本。四肢主標。舍標求本。則千變萬患。何不愈也。其以樹木爲譬。甚明也。如大木切其本。一時標萎。如朽木無根。則計日而絕。其不朽者。必爲元氣未絕也。師之道不然也。切其本切其標。大病俄然而愈。實無補法治病。病去元氣自榮也。予曰。愚醫不知其標本。有本腹標四肢。有本腹標四肢。何窮於一理哉。予亦分腹告同志。

腹經穴

任脈經　曲骨　中極　關元　石門　氣海　陰交
神闕　水分　下脘　建里　中脘　上脘　巨闕
鳩尾

曲骨臍下五寸。中極。關元。石門。各一寸。氣海。臍下一寸五分。陰交。臍下一寸。神闕。臍中也。水分。臍上一寸。下脘下一寸。下脘。建里。中脘。上脘。各一寸。巨闕。上脘上一寸五分。鳩尾。蔽骨下五分。

腎經　橫骨　大赫　氣穴　四滿　中注　肓俞

商曲　石關　陰都　通谷　幽門

横骨。肓兪下五寸。曲骨之傍五分。大赫。氣穴。四滿。中注。肓兪。各間去一寸。開中行五分。肓兪者。臍傍五分。商曲者。肓兪上二寸。石關。陰都。通谷。幽門。各間去一寸。開中行五分。

胃經　不容　承滿　梁門　關門　太乙　滑肉門

天樞　外陵　大巨　水道　期來　氣衝

不容。巨闕傍二寸。承滿。梁門。關門。太乙。滑肉門。各間去一寸。開中行二寸。天樞。臍傍二寸。外陵。天樞下一寸。大巨。二寸。水道。大巨下三寸。期來。大巨下五寸。氣衝。期來下鼠谿之上一寸。

脾經　衝門　府舍　腹結　大横　腹哀

衝門。大横下五寸。府舍。腹結下三寸。腹結。大横下一寸三分。大横。腹哀下三寸五分平臍。腹哀日月下一寸五分共開中行三寸半。

膽經　日月　京門　帶脈　五樞

日月。期門下五分。京門。章門後監骨端。帶脈。章門下一寸八分。五樞。帶脈下三寸。水道旁一寸半。

肝經　章門　期門

章門。下脘旁九寸。横臥臂所盡。期門。巨闕旁三寸半。

九鍼圖

一曰鑱鍼其頭大其末銳取法于巾鍼去末寸半漸銳之長一寸六分主治熱在頭身者用之

二曰員鍼筩其身卵其鋒取法于絮鍼長一寸六分主治分肉間滿氣於身者用之

三曰鍉鍼其身大其末員取法于黍粟之銳長三寸半主治按脈取氣令邪氣出者用之

四曰鋒鍼筩其身鋒其末取法于絮鍼長一寸六分主癰熱出血九鍼十二原篇曰及三隅以發痼疾

五曰鈹鍼其末如劍鋒可以取大膿廣二分半長四寸主大癰膿兩熱爭

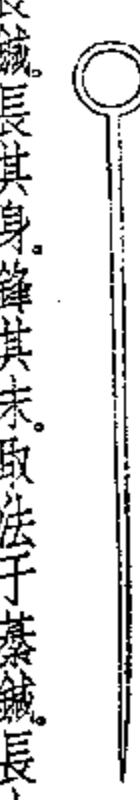
者。

六曰員利鍼。尖如氂。且員且銳。微大其末。反小其身。取法于氂鍼。長一寸六分。主取癰痺。

七曰毫鍼。尖如蚊虻喙。取法于毫毛。長一寸六分。主取寒熱痛痺在絡。



八曰長鍼。長其身。鋒其末。取法于綦鍼。長七寸。主取深邪遠痺。



九曰大鍼。其鋒微員。取法于鋒鍼。長四寸。主治大氣不出關節。

十五絡脈

手太陰之別名。曰列缺。

實則手銳掌熱瀉之。虛則欠劫小便遺數補之。

手少陰之別名。曰通里。

實則支膈瀉之。虛則不能言補之。

手厥陰之別名曰內關。
實則心痛瀉之。虛則爲頭強。取之兩筋間補之。
手太陽之別名曰支正。
實則節弛肘廢瀉之。虛則生疣小者如指痂疥。補之。
手陽明之別名曰偏歷。
實則齲聾瀉之。虛則齒寒痺隔補之。
手少陽之別名曰外關。
實則肘攣瀉之。虛則不收補之。
足太陽之別名曰飛陽。
實則鼽窒頭背痛瀉之。虛則鼽衄補之。
足少陽之別名曰光明。
實則厥瀉之。虛則痿躄。坐不能起補之。
足陽明之別名曰豐隆。
其病氣逆則喉痺卒瘖。實則顚狂瀉之。虛則足不收脛枯補之。
足太陰之別名曰公孫。
厥氣上逆則霍亂。實則腸中切痛瀉之。虛則鼓脹補之。
足少陰之別名曰大鐘。
其病氣逆則煩悶。實則閉癃瀉之。虛則腰痛補之。
足厥陰之別名曰蠡溝。

其病氣逆則睾腫卒疝。實則挺長瀉之。虛則暴癢補之。
任脈之別名。曰尾翳。
實則腹皮痛瀉之。虛則癢搔補之。
督脈之別名。曰長強。
實則脊強瀉之。虛則頭重補之。
脾大絡之別名。曰大包。
實則身盡痛瀉之。虛則百節盡皆縱補之。
凡此十五絡脈者。實則必見。虛則必下。視之不見。求之上下。人經不同。絡脈所以別異也。

卷下

十四經穴並分寸

手太陰肺經十一穴。中府。雲門。天府。俠白。尺澤。孔最。列缺。經渠。大淵。魚際。少商。
中府。雲門下一寸。雲門。璇璣之旁六寸。天府。腋下三寸。俠白。肘上五寸。尺澤。肘中約文陷中。孔最。腕上七寸。列缺。腕後一寸五分。交手食指端所屈骨間陷中。經渠。寸口陷中。大淵。掌後約文陷中。魚際。大指本節後。少商。手大指端內側。去爪甲如韮葉。
手陽明大陽經二十穴。商陽。二間。三間。合谷。陽谿。偏歷。溫溜。下廉。上廉。三

里。曲池。肘髎。五里。臂臑。肩髃。巨骨。天鼎。扶突。禾髎。迎香。

商陽。手大指次指內側。去爪甲如韭葉。二間。大指次指本節前內側。三間。次指本節後內側。合谷。大指次指岐骨間。陽谿。腕上陷中。偏歷。腕後三寸。溫溜。腕後五寸間。下廉。曲池下四寸。上廉。三里下一寸。三里。曲池下二寸。曲池。肘屈約文頭。肘髎。肘大骨外廉陷中。五里。肘上三寸。臂臑。肘上七寸。肩髃。肩端陷中。巨骨。肩上骨尖旁。天鼎。缺盆上。扶突之下一寸。扶突。曲頰下一寸。禾髎。水溝之旁五分。迎香。鼻孔之旁五分。

足陽明胃經四十五穴。承泣。四白。巨髎。地倉。大迎。頰車。下關。頭維。人迎。水突。氣舍。缺盆。氣戶。庫房。屋翳。膺窓。乳中。乳根。不容。承滿。梁門。關門。太乙。滑肉門。天樞。外陵。大巨。水道。歸來。氣衝。髀關。伏兔。陰市。梁丘。犢鼻。足三里。上巨虛。條口。下巨虛。豐隆。解谿。衝陽。陷谷。內庭。厲兌。

承泣。目下七分。四白。目下一寸。巨髎。鼻孔旁八分。地倉。夾口吻四分近。大迎。曲頷前一寸三分。頰車。耳下八分陷中。下關。耳前動脈。頭維。神庭之旁四寸半。人迎。夾結喉之旁各一寸五分。水突。人迎下陷中。氣舍。水突下陷中。缺盆。氣舍後大骨陷中。氣戶。璇璣旁開中行各四寸。庫房。氣戶下一寸六分。屋翳。膺窓。乳中。乳根。各間去一寸六分。開中行四寸。不容。巨闕之旁二寸。承滿。梁門。關門。太乙。滑肉門。各間去一寸。開中行二寸。天樞。臍旁二寸。外陵。天樞下一寸。大巨二寸。水道。

大巨下三寸。期來。大巨下五寸。氣衝。期來下鼠谿上一寸。髀關。膝上一尺二寸。伏兔。膝上六寸。陰市。膝上三寸。梁丘。膝上二寸兩筋間。犢鼻。膝之間中。三里。膝眼下三寸。上巨虛。三里下三寸。條口。三里下五寸。下巨虛。三里下六寸。豐隆。外踝上八寸。解谿。外踝前衝陽後一寸五分。衝陽。去陷谷二寸。陷谷。去內庭二寸。內庭。大指次指外骨間。厲兌。足大指次指端外側。去爪甲如韮葉。

足太陰脾經二十一穴。隱白。大都。大白。公孫。商丘。三陰交。漏谷。地機。陰陵泉。血海。箕門。衝門。府舍。腹結。大橫。腹哀。食竇。天谿。胸鄉。周榮。大包。

隱白。足大指端內側。去爪甲如韮葉。大都。大指本節前內側。大白。大指本節後核骨下陷中。公孫。大指本節後一寸陷中。商丘。內踝之前微下陷中。三陰交。內踝上三寸。漏谷。內踝上六寸。地機。膝下五寸。陰陵泉。膝下內廉陷中。血海。膝上二寸。箕門。魚腹上越筋間陰股內有動脈。衝門。大橫下五寸。府舍。腹結下三寸。腹結。大橫下一寸三分。大橫。腹哀下三寸五分。平臍腹哀。日月下一寸五分共開中行三寸半。食竇。天谿下一寸六分。天谿。胸鄉。周榮。各間去一寸大分開中行六寸。大包。腋下淵腋下三寸終。

手少陰心經九穴。極泉。青靈。少海。靈道。通里。陰郄。神門。少府。少衝。

極泉。腋下筋間動脈入胸中。青靈。肘上三寸。少海。肘內廉大骨下五分。靈道。腕後一寸五分。通里。腕後一寸。陰郄。掌後脈中去腕五分。神

門。掌後銳骨端。少府。握手約文頭。少衝。手小指端內側。去爪甲如韭葉。

手太陽小腸經十九穴。少澤。前谷。後谿。腕骨。陽谷。養老。支正。小海。肩貞。臑俞。天宗。秉風。曲垣。肩外。肩中。天窗。天容。顴髎。聽宮。

小澤。手小指端外側。去爪甲如韭葉。前谷。小指外側本節前。後谿。外側本節後。腕骨。小指後岐骨罡。陽谷。掌後銳骨下。求腕上一寸。養老。支正。腕後有五寸。小海。肘外側大骨外廉去肘端五分。肩貞。肩曲胛下。臑俞。肩髎後大骨下陷中。天宗。秉風後大骨下陷中。秉風。肩上小髃骨有空。曲垣。肩中央陷中。肩外。與大抒平去脊骨三寸。肩中。俞大椎之旁二寸。天窗。缺盆上挾突後動脈陷中。天容。耳下曲頰後。顴髎。面鳩骨下廉陷中。聽宮。耳前如赤小豆。

足太陽膀胱經六十三穴。睛明。攢竹。曲差。五處。承光。通天。絡卻。玉枕。天柱。大抒。風門。肺俞。厥陰。心俞。膈俞。肝俞。膽俞。脾俞。胃俞。三焦。腎俞。大腸。小腸。膀胱俞。中膂。內俞。白環俞。上髎。次髎。中髎。下髎。會陽。附分。魄戶。膏肓。神堂。譩譆。膈關。魂門。陽綱。意舍。胃倉。肓門。志室。胞肓。秩邊。承扶。殷門。浮郄。委陽。委中。合陽。承筋。承山。飛陽。跗陽。崑崙。僕參。申脈。金門。京骨。束骨。通谷。至陰。

睛明。目內眥外一分。攢竹。眉頭陷中。曲差。神庭旁一寸五分。五處。曲差之後五分。承光。五處後一寸五分。通天。承光後一寸五分。絡卻。通天後一寸五分。玉枕。絡卻後一寸五分。天柱。頸大筋外廉。髮際陷中。

大杼。第一椎下。開中行各一寸五分。風門。第二椎下。肺俞第三椎下。厥陰俞。第四椎下。心俞。五膈俞。七肝俞。九膽俞。十脾俞。十一胃俞。十二三焦俞。十三十四者腎俞。十六者大腸。十八者小腸。十九者膀胱。二十者中膂。內俞。第二十一椎下有白環。上髎。第十七椎下。次髎。中髎。下髎。各夾脊會陽二穴座收之口傳。又上第二椎下。有附分。開中行各三寸。第三魄戶。四膏肓。神堂。五譩譆。六膈關。七魂門。九陽綱。十意舍。十一胃倉。十二肓門。十三十四者志室。十九者胞肓。二十者秩邊。承扶。尻下約文中央陷中殷門。承扶下六寸。浮郄。一寸外方上委陽。郄與殷門並。委中。膝下約文陷中。有動脈。此下三寸。合陽。承筋。合陽與承山中央。承山腨分跟之上七寸。承筋。飛陽。外踝上七寸。承山並。跗陽。外踝上三寸。崑崙外踝後陷中。僕參。跟骨下陷中。申脈。外踝下五分。金門外踝下一寸。京骨外踝前大骨下陷中。束骨。小指外側本節後。通谷。外側本節前。至陰。足小指端外側。去爪甲如韭葉。

足少陰腎經二十七穴。湧泉。然谷。大谿。大鐘。照海。水泉。復溜。交信。築賓。陰谷。橫骨。大赫。氣穴。四滿。中注。肓俞。商曲。石關。陰都。通谷。幽門。步廊。神封。靈墟。神藏。或中。俞府。

湧泉。足心陷中。然谷。內踝前大骨下陷中。大谿。內踝後有動脈。大鐘。足跟前外兩筋間。大谿下五分。照海。內踝下一寸。水泉。大谿下一寸。復溜。內踝後上二寸。交信。內踝上二寸。右二穴有前後隔筋。太陰之

後。小陰前。築賓。內踝上五寸。陰谷。膝下約文陷中。橫骨。肓俞下五寸曲骨旁五分。大赫。氣穴。四滿。中注。各間去一寸。開中行五分。肓俞。臍旁五分。商曲。肓俞之上二寸。石關。陰都。通谷。幽門。各間去一寸。開中行五分。步廊。神封下一寸六分。神封。靈墟。神藏。或中。各間去一寸六分。開中行二寸。俞府。璇璣之旁。當二寸。

手厥陰心包經九穴。天池。天泉。曲澤。郄門。間使。內關。大陵。勞宮。中衝。

天池。乳後一寸。天泉。腋下二寸。曲澤。肘橫文陷中。郄門。腕後五寸。間使。腕後三寸。內關。腕後二寸。兩筋間。大陵。掌後兩筋間。勞宮中指無名指屈頭所當。中衝。手中指端內側。去爪甲如韭葉。

手少陽三焦經二十三穴。關衝。液門。中渚。陽池。外關。支溝。會宗。三陽絡。四瀆。天井。清冷淵。消濼。臑會。肩髎。天髎。天牖。翳風。瘈脈。顱息。角孫。耳門。和髎。絲竹空。

關衝。手無名指端外側。去爪甲如韭葉。液門。小指次指本節前。中渚。液門後一寸。陽池。腕上陷中。外關。腕後二寸。支溝。腕後三寸。兩骨間。會宗。腕後三寸外旁。三陽絡。腕後四寸內方。四瀆。肘前五寸。天井。肘後上一寸。清冷。淵肘上二寸。消濼。對腋臂外。臑會。去肩頭三寸。肩髎。肩巨骨後陷中。天髎。肩井後一寸。天牖。缺盆上。天容後天容隔筋天柱前。翳風。耳後尖角陷中。瘈脈。耳後鷄足逢。顱息。耳後有青絡脈。角孫。耳上中央有穴。耳門。耳珠當耳缺。和髎。耳前兌髮橫動脈。絲竹空。

眉後陷中終。

足少陽膽經四十三穴。瞳子髎。聽會。客主人。頷厭。懸顱。懸釐。曲鬢。率谷。天
衝。浮白。竅陰。完骨。本神。陽白。臨泣。目窗。正營。承靈。腦空。風池。肩井。淵液。輒
筋。日月。京門。帶脉。五樞。維道。居髎。環跳。中瀆。陽關。陽陵泉。陽光。外丘。光明。
陽輔。懸鍾。丘墟。臨泣。地五會。俠谿。竅陰。

瞳子髎。目外去眥五分。聽會。耳前動脉陷中。客主人。耳前起骨上開
口有空。頷厭。腦空上廉曲角下。懸顱。頷厭下曲角端。懸釐。耳上髮際
陷中。曲鬢。耳上髮際角。率谷。耳上髮際入髮一寸五分陷者宛宛中
有。天衝。耳後入髮際二寸。浮白。耳後入髮際一寸。竅陰。完骨上枕骨
下動搖有空。完骨。耳後入髮際四分。本神。曲差旁一寸五分。陽白。眉
上一寸。臨泣。目上直入髮際五分。目窗。臨泣後一寸。正營。目窗後一
寸。承靈。正營後一寸五分。腦空。承靈後一寸五分。風池。耳後顳顬後
髮際陷中。肩井。肩上陷中。大骨前一寸半。淵液。腋下三寸。輒筋。淵液
前一寸。日月。期門下五分。京門。章門後監骨端。帶脉。章門下一寸八
分。五樞。帶脉下三寸。維道。章門下五寸三分。居髎。章門下八寸三分。
環跳。髀樞中橫臥伸下足屈上足取之。中瀆。膝上五寸分肉間陷中。
陽關。陽陵泉上三寸。陽陵泉。膝下一寸外廉。陽光。外踝上七寸。外丘。
外踝上七寸如前三分。光明。外踝上五寸。陽輔。外踝上四寸。懸鍾。外
踝上三寸。丘墟。外踝下如前去臨泣三寸。臨泣。小指次指本節後間

去俠谿一寸五分。地五會。去俠谿一寸。俠谿。小指次指岐骨間。竅陰。
足無名指端外側。去爪甲如韮葉。

足厥陰肝經十四穴。大敦。行間。大衝。中封。蠡溝。中都。膝關。曲泉。陰包。五里。
陰廉。急脈。章門。期門。

大敦。足大指端外側。去爪甲如韮葉。行間。大指次指岐骨間。太衝。大
指本節後二寸。中封。內踝前一寸。蠡溝。內踝上五寸。中都。內踝上七
寸。膝關。犢鼻下二寸。曲泉。膝內輔骨後大筋上小筋下。陰包。膝上四
寸。股內廉兩筋間。五里。氣衝下三寸。陰股中有動脈。陰廉。羊矢下去
氣衝二寸。斜裏三分。急脈。陰莖兩旁相去二寸半。章門。下脘旁九寸。
臂盡處。期門。不容旁一寸五分。

任脈經二十四穴。會陰。曲骨。中極。關元。石門。氣海。陰交。神闕。水分。下脘。建
里。中脘。上脘。巨闕。鳩尾。中庭。膻中。玉道。紫宮。華蓋。璇璣。天突。廉泉。承漿。

會陰。兩陰間。曲骨。臍下五寸。中極。關元。石門。各一寸。氣海。臍下一寸
五分。陰交。臍下一寸。神闕。臍中。水分。臍上一寸。下脘下一寸。下脘。建
里。中脘。上脘。各一寸。巨闕。上脘上一寸五分。鳩尾。蔽骨下五分。中庭。
膻中下一寸六分。膻中。玉道下一寸六分。直兩乳間陷中。玉道。紫宮
華蓋各開去一寸六分。華蓋。璇璣下一寸。璇璣。天突下一寸。天突。結
喉下三寸。廉泉。結喉上頷下陷中。承漿。下唇之下陷中。終。

督脈經二十八穴。長強。腰俞。陽關。命門。懸樞。脊中。中樞。筋縮。至陽。靈臺。神

道、身柱。陶道、大椎。瘂門。風府。腦戶。強間。後頂。百會。前頂。顖會。上星。神庭、素髎、水溝、兌端。齗交。

長強、髀骨下陷中、腰俞、第二十一椎下。陽關。十六椎下。命門。十四椎下。懸樞。十三椎下。脊中。十一椎下。中樞。十。筋縮。九。至陽。七。靈臺。六。神道。五。身柱。三。陶道。第一椎下。大椎。第一椎上。瘂門。入髮際五分。風府。入髮際一寸。腦戶。強間後一寸五分。強間。後頂後一寸五分。後頂。百會後一寸五分。百會。前頂後一寸五分。前頂。顖會後一寸五分。顖會。上星後一寸。上星。入前髮一寸。神庭。入髮際五分。素髎。鼻端准頭。水溝。鼻下陷中、兌端。上唇端。齗交。唇內上齒縫中終。

鍼灸要穴論

夫欲用鍼灸者。當主於要穴。灸者散寒邪。鍼開鬱滯。無千患不愈也。然世業鍼者。刺要穴。謂不愈。何有此理乎。爭當思主腹。不知要穴。或左右不分補瀉。或失穴處不取。鍼嗚呼。不思甚哉。故明要穴分寸論。鍼灸諸家。所當察也。

傷寒頭疼身熱

二間　合谷　神道　風池　期門　足三里

汗不出

合谷　腕骨　期門

陰症

期門　氣海　關元

腹脹

太白　復溜　足三里

舌捲囊縮

天突　廉泉　血海　腎俞　然谷

中風　不省人事

百會　風池　大椎　肩井　曲池　足三里

半身不遂

肩髃　百會　肩井　客主人　列缺　手三里　曲池　崑崙

陽陵泉

口眼喎斜

頰車　地倉　水溝　承漿　合谷

口噤不開

合谷　頰車

瘖瘂

天突　靈道　然谷　豐隆　陰谷

癱瘓

肩井　肩髃　曲池　合谷　足三里　崑崙

虛癆

可主四花最鍼。有神妙。可主腹。

盜汗

肺俞 腹瀉 噫譆

血症 吐血

肺俞 心俞 肝 脾 腎 中脘 天樞 太淵 間使 大陵

衂血

顖會 上星 風門 湧泉 合谷

便血

中脘 氣海

尿血

膈俞 脾俞 三焦俞 腎俞 列缺

水腫

水溝 水分 神闕三壯 肝 脾 胃 腎 中脘 氣海 陰交

公孫 石門 中極 陰陵泉

脹滿

中脘 水分 不容 氣海 肓俞 天樞 肝俞 脾 三焦俞

公孫 大敦

虛癆浮腫

大衝

積聚痞塊◆

灸以命門可主

上脘　中脘　幽門　通谷　梁門　天樞　期門　章門　氣海

關元

肺積名息奔。在右脇下。

尺澤　章門　足三里

心積名伏梁。起臍上至心下。

神門　後谿　巨闕　足三里

脾積名痞氣。積在臍上二寸。

脾俞　胃俞　腎俞　通谷　章門　足三里

肝積名肥氣。在左脇下。

肝俞　章門　行間

腎積名奔豚。起臍下。或上下無時

腎俞　關元　中極　湧泉

氣塊

脾俞　胃俞　腎俞　梁門　天樞

膈

心俞　膈俞　膏肓　脾俞　中脘　氣海　天府　足三里

咳嗽

風門　肺俞　身柱

寒痰

肺俞　膏肓　靈臺

熱痰

肺俞　膻中　大谿

諸喘息

天突　璇璣　華蓋　膻中　乳根　期門　氣海

嘔吐　氣逆

中脘　氣海　三焦俞　巨闕　尺澤　章門　大陵

霍亂

巨闕　中脘　建里　水分　承筋　承山　三陰交　照海　大都

涌泉

乾霍亂

以鹽湯探吐、臍中灸

喜大息

中封　商丘　公孫

喜悲

心俞　大陵　大敦　玉英　膻中

氣短

大椎肺俞　肝俞　天突　肩井

瘧疾

大椎　肺俞　肝俞　天樞　三椎　譩譆　章門間使　後谿　承山
飛陽　崑崙　大谿　公孫　至陰　合谷

久瘧不愈

脾俞　七十壯灸

黃疸

公孫

消渴

腎俞　小腸俞

瀉痢

百會　脾俞　腎俞　命門　長強　承滿　梁門　中脘　神闕　天樞　氣海　石門　關元　三陰交
脾泄　脾俞　胃泄　胃俞　大腸泄　大腸俞

癲癇

百會　天窻　身柱　神道　心俞　筋縮　章門　天樞　勞宮　神門　三里　下巨虛　豐隆　大衝　少海　厲兌

眼目疼痛

合谷　外關　後谿

耳聾
上星　翳風　腎俞　外關
鼻塞不聞香臭
顖會　上星　迎香　天柱　風門
齒牙痛
承漿　頰車　合谷　列缺　大淵　魚際　合陽　三門　大迎
足三里　內庭
喉痺
天柱　廉泉　合谷　後谿　三間　三陰交　行間　關衝
手痛不舉
曲池　肩井
脚氣
肩井　足三里　崑崙　照海　大衝　陽陵泉
轉筋
照海
脫肛
百會
五淋
膈肝　脾腎　氣海　石門　關元　間使　三陰交　復溜　然谷

大敦

小便不利

三焦俞　小腸俞　陰交　中極　中封　大衝　至陰

小便不禁

氣海　關元　陰陵泉　大敦

大便秘結

章門　陰交　氣海　石門　足三里　三陰交　照海　太白　大敦

大都

疝氣

章門　期門　氣海　關元　三陰交　大敦　隱白　大谿　大衝

痔

腎俞　命門　長強　承山

類經曰。凡犯尸鬼暴厥。不省人事。若四肢雖冷無氣。但覺目中神采不變。心腹尚溫。口中無涎。舌不捲。囊不縮。及未出一時者。尚可刺之復醒。

謹按素問遺篇。分五邪刺法。

肺虛者見赤尸鬼　肺俞一分半合谷三分

心虛者見黑尸鬼　心俞　陽池

肝虛者見白尸鬼　肝俞　丘墟

脾虛者見青尸鬼　脾俞　衝陽

腎虛者見黃屍鬼　腎俞　京骨

以上刺法。必先以口含鍼令溫而刺之。

婦人病　血結月事不調

氣海　中極　照海

血崩不止

膈俞　肝腎　命門　氣海　中極　間使　血海　腹溜　行間

痢帶赤白

命門　神闕　中極

癥瘕

三焦俞　腎　中極　會陰

不成孕

命門　腎俞　氣海　中極　關元百壯　然谷

產難橫生

合谷　三陰交

胞衣不下

三陰交　崑崙

下死胎　合谷妙也

欲取胎

肩井　合谷　三陰交

小兒病　急慢驚風

百會七壯　顖會　上星　率谷三壯　水溝　尺澤

慢驚

間使　合谷　大衝五壯

臍風撮口

承漿　然谷

泄瀉

胃俞　天樞

霍亂

外踝尖三壯灸立地有効

夜啼　中衝

痔眼　合谷五壯灸

要穴終

禁鍼穴歌共三十一穴

禁鍼穴道要先明　腦戶顖會及神庭
絡卻玉枕角孫穴　顱顖承泣隨承靈
神道靈臺膻中忌　水分神闕並會陰
橫骨氣衝手五里　箕門承筋及青靈
乳中上臂三陽絡　二十三穴不可鍼

孕婦不宜鍼合谷　三陰交內亦通論
石門鍼灸應須忌　女子終身無姙娠
外有雲門並鳩尾　缺盆客主人莫深
肩井深時人悶倒　三里急補人還平

禁灸穴歌四十七穴

禁灸之穴四十七　承光瘂門風府逆
睛明攢竹下迎香　天柱素髎上臨泣
腦戶耳門瘈脈通　禾髎顴髎絲竹空
頭維下關人迎等　肩貞天牖心俞同
乳中脊中白環俞　鳩尾淵液如周榮
腹哀少商並魚際　經渠天府及中衝
陽池陽關地五會　漏谷陰陵條口逢
殷門申脈承扶忌　髀關伏兔連委中
陰市下行尋犢鼻　諸穴無將艾火攻

跋

易曰。夫天行健也。君子以自彊不息。但言天行。則見其一日一周。而明日一周。若重復之象。非至健不能也。君子法之不以人欲害其天德之剛。則自彊而不息矣。夫鍼者。雖爲所作初于伏羲。醫道之一也。明于此者。其道之君子也。以是毋懈怠焉。予少年之時。有病以鍼治之。又中年有病時。師入江先生。傳鍼三年而自治。其後刺人治病數多也。及壯年。聞靈樞其理深。而事廣矣。今所刺本朝之流者。捨經絡而尋病而已。聖人之所傳道廢矣。以是按學者不鍼。鍼者不學。世末而世人之氣短如何起。是僅作書與不學。譬如管中見天。然能以一滴水潤世界。人以石火之微爲大火。是皆有所得故也。此書短得其人。則廣天下亦可成也。動靜其本一氣也。一生二。二生三。三十又歸一。從是至百千萬。而病發七情。喜則傷心氣散。怒則傷肝氣逆。憂則傷肺氣聚。思則傷脾氣結。悲則傷心包絡氣凝。驚則傷膽氣亂。恐則傷腎氣怯。是皆內生病也。又有五傷。久行則傷筋。久立則傷骨。久坐則傷肉。久臥則傷氣。久視則傷血。是皆所爲之害也。風寒暑濕燥熱從外來病也。氣血痰之三是本發百病。治其本則末無不治。是能辨者。要穴可刺鍼。且又心肝要也。有手刺心不刺者。小人閒居作不善無所不至。又曰。履霜堅冰至。善亦然。故積善之家。必有餘慶。積不善之家。必有餘殃。以是故其心愼可刺鍼。且此書教不學者。且爲使盲人語也。